

Avant de déclencher — ta liste de vérification

5 secondes de vérification évitent 1 heure de déception

■ 1 — Matériel

- Batterie chargée**
Toujours avoir une batterie de rechange
- Format fichier : RAW + JPEG**
Recommandé pour apprendre
- Carte mémoire formatée**
Assez d'espace libre ?
- Objectif propre**
Pas de poussière ni de taches

■ 2 — Réglages de base (vérifier à chaque sortie)

- Mode d'exposition**
A/Av · S/Tv · M
- ISO**
Remettre à 100 si oublié après une nuit
- Correcteur d'exposition à 0**
■ Remettre à zéro obligatoirement
- Balance des blancs**
Auto (AWB) ou pré-réglage selon lumière

■ 3 — Triangle d'exposition (méthode A → S → I)

- Ouverture**
Bokeh : f/1.8–f/4 · Paysage : f/8–f/11
- ISO**
Plus bas possible · monter si vitesse insuffisante
- Vitesse d'obturation**
Main levée : minimum 1 ÷ focale (ex. 50 mm → 1/50 s)
- Histogramme**
Ne pas se fier à l'écran LCD

■ 4 — Mise au point

- Mode AF**
AF-S : sujet fixe · AF-C : mouvement
- Collimateur**
Unique ou détection des yeux (Eye AF)

■ 5 — Stabilisation d'image

- Main levée**
Stabilisation ACTIVÉE (IS / VR / IBIS)
- Sur trépied**
■ Stabilisation DÉACTIVÉE obligatoirement

Vitesses de référence selon le sujet

Situation	Vitesse recommandée
Sujet immobile, main levée	1/125 s minimum
Personnes qui marchent	1/250 s
Enfants / cyclistes	1/500 s
Sport / action rapide	1/1000 s et plus
Eau soyeuse (trépied)	1/4 s à 2 s
Paysage urbain de nuit (trépied)	10 s à 30 s

✓ **Photo test obligatoire** — Prends une photo, zoome pour vérifier la netteté, consulte l'histogramme. Ajuste avant de continuer. Ne te fie jamais uniquement à l'écran LCD.

